

**Leitung Pfronstetten: N.N.**

**Anmeldungen :**  
 Postalisch mit Anmeldeformular (siehe Seite 72), persönlich oder telefonisch bei der Hauptgeschäftsstelle in Münsingen  
 Telefon 07381 715998-0



**Textverarbeitung & Präsentation**

**vhespresso - Microsoft Word**  
*Kurs mit Durchführungsgarantie!*  
 Jedes Modul ist einzeln buchbar und auf maximal 3 Teilnehmende beschränkt. Machen Sie uns einen Terminvorschlag (bevorzugt Wochenende)! Ein Modul umfasst 3 Zeitstunden. Die Gebühren beziehen sich auf ein Modul.  
 Module:


- Tipps und Tricks für Einsteiger (Basic)
- Dokumente speichern und wiederfinden (Basic)
- Layout gestalten (Basic)
- Bild und Text (Advanced)
- Tabellen und Spalten (Advanced)
- Normbrief, Serienbriefe und Etiketten (Advanced)
- Wissenschaftliche Textgestaltung für Studierende (Profi)
- Flyer und Plakate gestalten (Profi)

	N.N.
Termin nach Vereinbarung	
Wochenendseminar	Pfronstetten

**vhespresso – klein, stark, gut**

Das neue Kursangebot der Volkshochschulen in Baden-Württemberg

- o **Durchführungsgarantie**  
Sie melden sich an und der Kurs findet statt.
- o **Kleine Gruppe: 1 bis 3 Personen**  
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- o **Sie wünschen einen anderen Termin?**  
Sprechen Sie uns an!



**Englisch**

**B1 Englisch für Erwachsene**  
 Wir wollen die von uns bisher erworbenen Sprachkenntnisse erweitern und vertiefen. Dieser Kurs ist auch für Quereinsteiger mit erweiterten Grundkenntnissen der englischen Sprache gut geeignet.


V8740601	Erika Stepke
Mi 26.09.18	10:00 – 11:00
10 x, 13 UE	Rathaus Pfronstetten, Sitzungssaal
87 €	4 – 8 Teilnehmer

**Leitung Römerstein: N.N.**


**Anmeldungen :**  
 Postalisch mit Anmeldeformular (siehe Seite 72), persönlich oder telefonisch bei der Hauptgeschäftsstelle in Bad Urach  
 Telefon 07125 8998  
 Telefax 07125 407452

Abbuchungen erfolgen erst nach Kursbeginn.

Bitte beachten Sie:  
 Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie nichts von uns hören, sind Sie im Kurs angenommen.



**Entspannung**



**Hatha Yoga**  
 Yoga verleiht durch Körper-, Atem- und Entspannungsübungen spürbar mehr Kraft, Flexibilität und Gelassenheit. Yogaübungen stärken den Körper ganzheitlich. Die Muskulatur wird gekräftigt und die Beweglichkeit unterstützt. Durch regelmäßiges Üben verbessert sich das Körpergefühl, die Körperhaltung und das gesamte Wohlbefinden. Dieser Kurs richtet sich sowohl an interessierte Anfänger, als auch an bereits mit Yoga vertraute Personen. Die Übungsinhalte werden entsprechend der Zusammensetzung der Gruppe gestaltet. Die Kursleiterin Claudia Keyser ist Yogalehrerin BDY (Bund Deutscher Yogalehrer). Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und rutschfeste Matte.

V8830110	Claudia Keyser
Di 25.09.18	18:00 - 19:30
24UE, 12 x	Schulungsraum, Ortsvereinsunterkunft DRK Römerstein, Burgstr. 6, Römerstein-Böhringen
89 €	6 - 12 Teilnehmer

**Länderkunde**

**Andalusien**  
 Der bekannte Fotograf und Dozent für Fotografie Karl-Heinz Unterberger aus Münsingen-Böttingen hat Andalusien bereist, und zeigt seine Eindrücke in einer Multivisionsschau. Andalusien, die südlichste Region Europas und nur durch die 14 Kilometer breite Straße von Gibraltar von Afrika getrennt, ist das kulturelle Herz Spaniens. Neben Höhepunkten wie Sevilla, Córdoba und Granada mit zahlreichen architektonischen Meisterwerken ist Andalusien bekannt für grandiose Landschaften mit den berühmten Weißen Dörfern. Über viele Jahrhunderte hatten hier die Mauren das Sagen. Bis zur Rückeroberung durch die Christen herrschte hier der Islam, allerdings ein toleranter, weltoffener. Aus dieser Zeit hat sich vieles erhalten, angefangen von den Palästen und dem Kunsthandwerk bis zur Toleranz der Bewohner gegenüber anderen Einflüssen.

V8811001	Karl-Heinz Unterberger
Mo 22.10.18	19:30 - 21:00
	Römerstein-Saal, Rathaus II, Albstr. 6 Römerstein-Böhringen,
5 €	Keine Anmeldung erforderlich



**Englisch**

**Englischsprachiger Stammtisch**  
 In ungezwungener Atmosphäre wollen wir Alltagssituationen diskutieren und uns fit für den Urlaub machen. Wir treffen uns mittwochs im 14-tägigen Rhythmus in Böhringen oder in Bad Urach. Nähere Informationen bei Christina Strähle unter 07382 936276.

V8840622	Christina Strähle
mittwochs, 14 tägiger Rhythmus	19:30 - 21:00 in Böhringen oder Bad Urach (im Wechsel)
gebührenfrei	10 - 30 Teilnehmer