

vhs Volkshochschule Bad Urach-Münsingen

Zentrale Anmelde­nummer für Kurse
Bad Urach 07125 8998
Münsingen 07381 715998-0

über unsere Homepage www.vhsbm.de.
Hier finden Sie auch immer aktuelle und ausführliche Informationen zu allen Kur­sen.

Hauptgeschäftsstelle Münsingen
Marktplatz 1
72138 Münsingen
info@vhsbm.de

Hauptgeschäftsstelle Bad Urach
Marktplatz 1
72574 Bad Urach
info@vhsbm.de

Werken & Entdecken

Der Elektromotor zum Selberbauen – Ein Pionier der Antriebstechnik & des Fortschritts
Für Kinder ab 9 Jahren
Jeder von euch hat täglich mit Elektromotoren zu tun. Aber wie funktioniert der denn? Wie baue ich mir selber einen? In diesem Kurs baut Ihr selbst einen Elektromotor zusammen. Von der selbstgewickelten Spule über die Verdrahtung bis hin zum Aufbau des mechanischen Gehäuses. Den Elektromotor bekommt ihr im Anschluss mit nach Hause. Wir nehmen uns auch Zeit, bis wirklich der letzte Motor läuft. Die Materialkosten in Höhe von 19 Euro werden im Kurs eingesammelt.

Z21207BU	Werner Bernhard
Sa 14.11.20	10:00 - 12:15
3 UE, 1 x	Altes Oberamt, Raum 103, Bad Urach
37 €	

Der Viertaktmotor zum Selberbauen
Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren
Der Viertaktmotor treibt unsere Autos voran. Willst Du wissen, wie dieser funktioniert? Dann bau Dir am besten selber ein Modell davon. Dann sieht man am besten, bei welcher Position des Kolbens die Ventile schalten müssen. Die Schaltpunkte der Ventile können dann selbst eingestellt werden. Das Modell bekommt ihr am Ende mit nach Hause. Wir nehmen uns dabei so viel Zeit, bis alle Motoren laufen. Die Materialkosten in Höhe von 20 Euro werden im Kurs eingesammelt.

Z21208BU	Werner Bernhard
Sa 17.10.20	10:00 - 12:15
3 UE, 1 x	Altes Oberamt, Raum 103, Bad Urach
38 €	

Kreatives Gestalten

Der Yeti geht um – Dein Fußabdruck mit Mosaik auf einem Stein verewigt
Für Kinder ab 8 Jahren
In diesem Kurs kannst du mit Mosaiksteinen und mit einem fantasievollen Ornament einen ganz persönlichen Jetti Stein mit deinem Fußabdruck anfertigen. Dabei lernst du verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten mit Glasmosaik kennen. Flache Steine werden von der Kursleiterin gestellt, können aber gerne auch mitgebracht werden. Das Mosaik kann bei der Kursleiterin ausgesucht werden. Die Kosten für das Material in Höhe von ca. fünf bis zehn Euro werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Verpflegung, angepasste Kleidung.

Z21213BU	Ursula Gamper
Do 29.10.20	09:00 - 12:00
3 UE, 1 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
15 €	

Töpfern – Für Kinder ab 6 Jahren
*Anfänger*innen und Fortgeschrittene*
Frei nach eurer Vorstellung könnt ihr in diesem Kurs mit dem Material Ton experimentieren. Unter professioneller Anleitung einer erfahrenen Töpferin entstehen Tiere, Windlichter und Dinge für den täglichen Gebrauch. Auch Kinder, die noch nicht mit Ton gearbeitet haben, sind herzlich willkommen. Materialkosten von neun Euro werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Schwamm, Schürze, Pinsel und kleines Messer.

Z20602BU	Sandra Brauneisen
Fr 09.10.20	15:00 - 17:30
13 UE, 4 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
53 €	
Termine: 09.10., 16.10., 23.10., 13.11. (Glasertermin)	

Fotografie

Digitale Fotografie mit der Bridge-, System- und Spiegelreflexkamera – Für Jugendliche und Erwachsene
Diese Geräte verfügen über Möglichkeiten der Blenden- und Belichtungszeitsteuerung sowie über manuelle Einstellmöglichkeiten. Sie lernen die fachlich sinnvolle Anwendung der einzelnen Programme, die wir auch in einer Exkursion praktisch erarbeiten. Themen: Porträtaufnahmen, Architektur, Landschaften, Sport-Bewegung, Makrofotografie sowie die "Available Light Technik", eine Anwendung, mit der sich neue Perspektiven erschließen lassen. An diesem Samstag werden Sie in die Grundlagen der Bildbearbeitung eingeführt, um auch die Möglichkeiten der Aufwertung des Bildmaterials kennenzulernen.

Z21101	Karl-Heinz Unterberger
Sa 17.10.20	10:00 - 17:00
8 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 204, Münsingen
44 €	

Kleine Handkamera – große Bilder! Fotoexkursion mit Smartphones
Für Kinder von 10 bis 15 Jahren
„Kleine Details - große Bilder“ unter diesem Motto geht es auf Fotosafari durch den Lebensraum Wacholderheide. Gemeinsam werden tolle Motive

gesucht, die man später gerne auch zum Upload in den neuen Medien nutzen kann. Daneben gibt es viele Tipps rund um das Smartphonefotografieren und auf was beim Upload zu achten ist. Ein Ranger des Biosphärengebiets Schwäbische Alb informiert über die Wacholderheide. Anmeldung über Biosphärenzentrum bis 29.10.20 unter der Telefonnummer 07381 932938-31. Bitte mitbringen: Smartphone, lange Hosen, Sonnen- und Zeckenschutz, Handykabel vom Ladegerät.

Z21109	Cornelia SchrenkMark-Philipp Schrenk
Sa 31.10.20	14:30 - 18:00
5 UE, 1X	Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Münsingen
15 €	
In Zusammenarbeit mit dem Biosphärenzentrum Schwäbische Alb.	

Holzwerkstatt

Fly in – Winterstube
Holzwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren
Für die Gartenvögel, die den Winter auf der Schwäbischen Alb verbringen, wird eine Fly-in Futterstation gezimmert. Das Schnellrestaurant wird aus verschiedenen großen Hölzern hergestellt. Danach kann es mit Naturmaterialien verziert werden. Wer mag, kann noch ein Restaurantschild als Werbung für die Vögel, anbringen. Im Kurs werden die Kinder und Jugendlichen an das Arbeiten mit Holz herangeführt und greifen selbst zu den verschiedenen Werkzeugen. Anmeldung über Biosphärenzentrum Schwäbische Alb bis 26.10.20 unter Tel. 07381 932938-31. Bitte mitbringen: Getränk

Z21201	Michael Zoeller
Mi 28.10.20	14:00 - 17:00
4 UE, 1x	Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Münsingen
16 €	
In Zusammenarbeit mit dem Biosphärenzentrum Schwäbische Alb.	

Gesang

Gesangsunterricht
Sie singen immer mit, wenn das Radio läuft und möchten gerne singen wie ein Profi? Sie singen schon im Chor und haben Lust, mehr aus Ihrer Stimme zu machen? Sie möchten die Tragfähigkeit und Ausdruckskraft Ihrer Stimme verbessern? Jeder kann singen - die Stimme ist das Instrument, das uns allen geschenkt ist. Wir müssen nur lernen, es richtig zu gebrauchen. Im Einzelunterricht wird individuell in den Bereichen Körperhaltung, Atmung und



Intro



Gesellschaft



Kreativität



Gesundheit



Sprachen



EDV/Beruf



junge vhs



Außenstellen



Anmeldung

Stimmgebung anhand von Stimmübungen das vorhandene Potential weiter entwickelt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wie lange der Unterricht dauern soll: 30 Minuten (88 Euro) oder 45 Minuten (132 Euro).

Z20827	Asia Uriivna Dittler
Do 01.10.20	16:30 - 18:45
18 UE, 6 x	Altes Rathaus, Raum 101, Münsingen
88 €	

Nähen

Nähmaschinenkurs 2.0

Du hast schon deinen Nähmaschinen-Führerschein in der Tasche oder hast schon Erfahrungen mit deiner Nähmaschine? Dann bist du hier genau richtig! Du kannst deine eigenen Nähprojekte mitbringen oder wir finden gemeinsame Projekte - egal ob Taschen oder T-Shirt.

Folgendes solltest du mitbringen: Nähmaschine mit Nähzubehör (Garne, Nadeln, Schere) und Stoffe für dein Nähprojekt. Stoffe und Zubehör kann bei der Dozentin erworben werden.

Z20909	Franziska Schuller
Fr 04.12.20	16:00 - 17:30
12 UE, 6 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
35 €	

Nähmaschinen-Führerschein

Für Kinder ab 10 Jahren

Zickzackstiche, Kurven nähen und Rückwärtsgang einlegen, wer den Nähmaschinen-Führerschein hat, weiß wie's geht! Du hast eine Nähmaschine und möchtest damit jetzt richtig durchstarten? Wir üben mit verschiedenen Materialien und in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Mehrere Nähprojekte erwarten dich und am Ende hast du den perfekten Beifahrer! Die Dozentin bringt die benötigten Schnittmuster mit. Materialkosten für Stoffe und Zubehör von 15 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Du brauchst deine Nähmaschine, Grundausrüstung (Nadeln und Nähmaschinenadeln, Garne, Stecknadeln, Nahitrenner, Stoffschere, Maßband, Schneiderkreide).

Z21411	Franziska Schuller
Fr 02.10.20	16:00 - 17:30
12 UE, 6 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
33 €	

Körpererfahrung

Selbstverteidigung

In diesem Kurs lernst Du, wie Du Dich bei Konflikten sicher behaupten kannst und wie Du Gefahrensituationen frühzeitig erkennen und mit bestimmten Verhaltensweisen und Techniken begegnen kannst. Der Kurs eignet sich für Kinder im Alter zwischen sieben und zwölf Jahren.

Kursinhalte sind:

- ein spielerisches Reaktionstraining mit gleichzeitiger Konzentrations-, Gedulds- und Ausdauererschulung
- Gefahrenerkennung und -vermeidung durch kindgerechte nachgespielte Situationen
- Steigerung der Motivation auch und gerade schüchterer Kinder durch die Gruppendynamik
- leicht erlernbare Abwehr- und Befreiungstechniken
- Vermittlung von Verhaltensregeln in schwierigen Situationen
- Wahrnehmung für entstehende Konflikte schärfen
- Stimm- und Körpersprache, die „bewusste Wortwahl“

Die Dozentin ist Trägerin des Schwarzen Gürtels im Karate, jahrelange Karatetrainerin im Kinder- und Jugendbereich, Selbstbehauptungstrainerin an Schulen. Bitte Sportkleidung/-schuhe, Matte, ein kleines Kissen und etwas zu essen und zu trinken mitbringen.

Z30001BU	Iris Hollauf-Möck
Sa 24.10.20	10:00 - 16:00
8 UE, 1 x	Schlossmühle, Willi-Deitinger-Saal, Bad Urach
38 €	

Selbstbehauptung

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (Frauen und Männer) Immer wieder erleben Menschen Situationen, in denen sie verbal und/oder körperlich belästigt werden. In diesem Kurs können Sie lernen, auf diese Übergriffe zu reagieren und sich entsprechend zu wehren.

Kursinhalte sind:

- Reaktionstraining am Partner oder in einer Gruppe
- Gefahrenerkennung und -vermeidung durch Rollenspiele
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Persönlichkeit durch Mentaltraining
- Effektive Abwehr-, Befreiungs- und Kontertechniken aus dem Kampfsport
- Übungen zur Körpersprache und Stimme

- Vermittlung von angemessenem Verhalten in schwierigen Situationen
- Förderung der Sozialkompetenz Anatomie des Körpers -

Schwachstellen eines Angreifers Die Dozentin ist Trägerin des Schwarzen Gürtels im Karate, jahrelange Karatetrainerin im Kinder- und Jugendbereich, Selbstbehauptungstrainerin an Schulen.

Bitte bei der Anmeldung Alter angeben. Termin kann sich ändern.

Bitte Sportkleidung/-schuhe, eine Matte, ein kleines Kissen und etwas zu essen und zu trinken mitbringen.

Z30004BU	Iris Hollauf-Möck
Sa 05.12.20	10:00 - 16:00
8 UE, 1 x	Schlossmühle, Willi-Deitinger-Saal, Bad Urach
44 €	

Die Kunst des Bogenschießens

Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene Einmal wie Robin Hood schießen können! Dieser Wunsch, das Bogenschießen näher kennen zu lernen, lebt nicht nur in Kinderherzen, sondern auch bei vielen Erwachsenen. Das Gleichgewicht finden, den Bogen spannen, die Konzentration verstärken, die Aufmerksamkeit schulen, Zielsicherheit gewinnen und ins Gold treffen. Die Kunst des Bogenschießens und noch einiges mehr kann jeder erlernen und im Miteinander ist viel Freude dabei. Es gibt eine reiche Auswahl an traditionellen Bögen, Langbögen, Reiterbögen oder Sportbögen sowie das nötige Zubehör, um den Weg mit dem Bogen zu gehen.

Kursleitung: Brigitte Rauth, Bogentraining und Erlebnispädagogik. Bitte Outdoorbekleidung mitbringen.

Z30201BU	Brigitte Rauth
Fr 02.10.20	14:00 - 16:00
3 UE, 1 x	Wiese beim Fanfarenzug, Maisental, Bad Urach
14 €	

Die Kunst des Bogenschießens - Der Weg zur Mitte

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Anspannen und Loslassen ist eine Kräftebalance zwischen Innen und Außen, die im Alltag allgegenwärtig ist. Beim Bogenschießen wird diese bei jedem Schuss neu geübt und vertieft. Aus der Vergangenheit bringe ich meine Erfahrungen, meine Fähigkeiten mit. In die Zukunft schaue ich offen und sehe das Ziel. Wenn ich präsent bin, dann bin ich ein Präsent für den Moment des Augenblicks, wo der Schuss reif ist und der Pfeil von der Sehne aus das Ziel erreicht. Das Bewusstsein kommt in

Einklang mit Körper und Seele, die Distanz wird überwunden, der Weg zum Ziel aus der Mitte wird gefunden. Bögen und Material inklusive, es können auch eigene Bögen mitgebracht werden. Bitte Outdoorbekleidung mitbringen.

Z30202BU	Brigitte Rauth
Fr 02.10.20	16:30 - 19:00
3 UE, 1 x	Wiese beim Fanfarenzug, Maisental, Bad Urach
18 €	

Bewegung macht stark

Psychomotorik für Kinder von 4 - 6 Jahren

Kinder wollen rennen, klettern, springen, toben. Sie wollen die Welt erforschen und begreifen. Sie möchten ihre gemachten Erfahrungen ausprobieren, eigene Grenzen spüren, spiel- und handlungsfähig sein. Psychomotorik hilft ihnen dabei. Ziel ist es, über Körper- und Bewegungsangebote Erfolgserlebnisse zu ermöglichen und damit das Selbstbewusstsein zu stärken. Die Psychomotorik findet in immer gleichbleibenden Kleingruppen statt. In dieser bestehenden Gruppe lernen Kinder sich zu integrieren, Bedürfnisse zu äußern, aufeinander zu achten, eigenes Verhalten zu anderen Kindern wahrzunehmen und sich selber zu reflektieren. Psychomotorik ist ein Konzept, in dem Kinder mit ihren positiven Fähigkeiten in den Mittelpunkt der Arbeit gestellt werden. Hier erleben sie Freude an der Bewegung ohne Leistungsdruck.

Die Psychomotorik bietet den Kindern die Möglichkeit

- ihr Sozialverhalten zu verbessern
- die Konzentration zu steigern
- Spannungen abzubauen
- Umgang mit Aggressionen zu verbessern
- die Umwelt zu begreifen und zu verstehen
- schulische Leistungen positiv zu beeinflussen
- das Selbstbewusstsein zu stärken: "Ich kann etwas."
- Kreativität zu erfahren und auszuprobieren
- Regeln zu erstellen, wo diese notwendig sind und eingehalten werden müssen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und ein Getränk.

Z30234BU	Dorothea Zeifang
Di 22.09.20	16:00 - 17:15
20 UE, 12 x	Gelände des Waldkindergartens, Bad Urach
81 €	



Intro



Gesellschaft



Kreativität



Gesundheit



Sprachen



EDV/Beruf



junge vhs



Außenstellen



Anmeldung

Bewegung macht stark

Psychomotorik für Kinder von 7 - 8 Jahren

Z30238BU	Dorothea Zeifang
Di 22.09.20	17:15 - 18:30
20 UE, 12 x	Gelände des Waldkindergartens, Bad Urach
81 €	

Bewegung Outdoor

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse, nach einer kurzen Einweisung, erfolgt eine Wanderung durch den herrlichen Tannenwald und das Naturschutzgebiet des Feldberges. Verbindlicher Ersatztermin bei Schneemangel: Sonntag, 07.03.2021. Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Haupttermin möglich, ansonsten keine Rückerstattung des Kurspreises möglich. Der genannte Ersatztermin bei Schneemangel ist verbindlich! Weitere Hinweise finden Sie auf unserer Homepage.

Z30241	Thomas Bühler
So 21.02.21	09:20 - 15:00
8 UE, 1 x	Treffpunkt: 9:20 Uhr Feldberg an der Skischule.
39 €	
Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic - nach ISO zertifizierte DSLV-Profi-Skischule	

Z30242	Thomas Bühler
Sa 16.01.21	09:20 - 15:00
8 UE, 1 x	Treffpunkt: 9:20 Uhr Feldberg an der Skischule.
39 €	
Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic - nach ISO zertifizierte DSLV-Profi-Skischule	

Langlauf Klassisch für Einsteiger*innen am Feldberg -

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse am Feldberg. Erlern werden in dem eintägigen Einsteiger-Workshop die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Lassen Sie sich fachgerecht von Trainern anleiten, damit Sie diesen faszinierenden Sport

von Anfang an richtig genießen können! In der Berghütte in der Mittagspause bitte kein selbst mitgebrachtes Essen verzehren. Verbindlicher Ersatztermin bei Schneemangel: Samstag, 07. März 2021. Abmeldungen sind bis 5 Tage vor dem Haupttermin möglich. Weitere Hinweise finden Sie auf unserer Homepage.

Z30243	Thomas Bühler
Sa 27.02.21	09:20 - 15:30
8 UE, 1 x	Treffpunkt: 9:20 Uhr Feldberg an der Skischule.
39 €	
Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic - nach ISO zertifizierte DSLV-Profi-Skischule	

Z30244	Thomas Bühler
Sa 16.01.21	09:20 - 15:30
8 UE, 1 x	Treffpunkt: 9:20 Uhr Feldberg an der Skischule.
39 €	
Veranstalter: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic - nach ISO zertifizierte DSLV-Profi-Skischule	

Kochen

Kinderkochkurs - Fit für die Küche Für Kinder zwischen 8 und 10 Jahren

Wolltest du nicht schon mal kleine Gerichte selber machen, Freunde zum Essen einladen oder deine Eltern mit einem tollen Nachtisch überraschen? Heute Nachmittag kannst du alles für den großen Moment üben. Die Lebensmittelgebühr ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Küchenschürze und Vorratsdosen.

Z30705BU	Anneliese Beck
Sa 10.10.20	14:00 - 17:00
4 UE, 1 x	Geschwister-Scholl-Realschule, Küche, Bad Urach
21 €	
Bitte nutzen Sie den unteren Eingang am Sportplatz!	

Kinderkochkurs - Fit für die Küche Für Kinder zwischen 11 und 14 Jahren

Wolltest du nicht schon mal kleine Gerichte selber machen, Freunde zum Essen einladen oder deine Eltern mit einem tollen Nachtisch überraschen? Heute Nachmittag kannst du alles für den großen Moment üben. Die Lebensmittelgebühr ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Küchenschürze und Vorratsdosen.

Z30707BU	Anneliese Beck
Sa 17.10.20	14:00 - 17:00
4 UE, 1 x	Geschwister-Scholl-Realschule, Küche, Bad Urach
21 €	
Bitte nutzen Sie den unteren Eingang am Sportplatz!	

Kinder kochen Knigge

Koch- und Knigge-Kurs für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren

In diesem Kurs kochst du nach Anleitung eines Profikochs gemeinsam mit deinen Freunden ein 3-Gänge-Menü. Mit viel Spaß und kleinen Übungen erarbeitet ihr außerdem die wichtigsten Umgangsformen und Benimmregeln bei Tisch. Während des gemeinsamen Essens könnt ihr das Gelernte gleich umsetzen: Wie deckt man richtig den Tisch? Wie benutze ich mein Besteck und die Gläser richtig? Warum brauche ich eine Serviette und wohin damit während des Essens? Ihr erfahrt, was es überhaupt bedeutet, höflich zu sein und lernt die grundlegenden Umgangsformen miteinander kennen. Dazu gehört natürlich auch, wie man sich verhalten kann, wenn es mit dem guten Benehmen doch mal nicht so ganz geklappt hat! Das Menü und die Getränke sind in der Kursgebühr bereits inbegriffen. Es besteht die Möglichkeit, Schürze und Kochmütze zu leihen oder gegen eine kleine Gebühr zu kaufen. Bitte mitbringen: Schürze, wenn vorhanden.

Z10009BU	Anja Bischoff
Sa 14.11.20	10:00 - 14:00
5 UE, 1 x	Eventrestaurant Wilder Mann, Bad Urach
39 €	

Prüfungsvorbereitung

EuroKom

Vorbereitung für die mündliche Englischprüfung an der Realschule
Der Kurs richtet sich an Schüler*innen der 10. Klasse der Realschule und bereitet auf die Prüfung vor. In kleinen Gruppen werden in diesem Kurs Themen wie Hörverstehen, Bildbeschreibung und das Vortragen von Präsentationen anhand verschiedener auf die Prüfung zugeschnittener Übungen trainiert und vertieft. Es werden außerdem konkrete Hilfen zur Vorbereitung und Gestaltung der Präsentation gegeben.

Z40600BU	Birgit Binder
Fr 06.11.20	14:00 - 15:30
14 UE, 7 x	Schlossmühle, Raum 2.06, Bad Urach
79 €	
Am 20.11. findet kein Kurs statt! Der letzte Termin kann je nach Prüfungstermin noch vorgezogen werden. Terminabsprache erfolgt im Kurs.	

Z40606	Birgit Binder
Mi 13.01.21	14:00 - 15:30
Z40607	
Fr 15.01.21	14:00 - 15:30
14 UE, 7 x	Altes Rathaus, Raum 205, Münsingen
79 €	

Englische Grammatik für Klasse 10 Crashkurs

In diesem Kurs werden die englischen Grammatikregeln aufgefrischt sowie anhand verschiedener schriftlicher und mündlicher Übungen trainiert und gefestigt. Der Kurs richtet sich in erster Linie an die Schüler*innen der Realschule, die die englischen Grammatikregeln für die Prüfung wiederholen wollen, aber auch an die Gymnasiasten, die fit in die Oberstufe wollen. Have fun and join in! Afterwards you will be fit!

Z40604	Birgit Binder
Sa 12.12.20	09:00 - 12:45
5 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 206, Münsingen
29 €	

Z40601BU	Birgit Binder
Fr 02.10.20	14:00 - 17:45
5 UE, 1 x	Schlossmühle, Raum 2.06, Bad Urach
29 €	

Englisch-Abiturvorbereitung - How to be successful in an oral exam?

In diesem Kurs werden wir alle Themen, die für die Kommunikationsprüfung wichtig sind durchnehmen: UK, Monarchy, Brexit, Multicultural society, USA - Guns, Races, American Dream, Immigrants - Globalization und auch Ambiguity of Belonging. Wir werden Cartoons und Bilder bearbeiten und besprechen und auch in Zweiergruppen selbst erarbeitet. Wichtige Informationen dafür bekommt ihr hier im Kurs, Grammatik wird kurz wiederholt und entsprechende Dialoge und Monologregeln werden zusammengefasst und besprochen. Join in and profit from this kind of English Class!

Z40610BU	Birgit Binder
Sa 16.01.21	08:00 - 14:00
8 UE, 1 x	Schlossmühle, Raum 2.06, Bad Urach
40 €	

Z40608	Birgit Binder
Sa 30.01.21	08:00 - 14:00
8 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 205, Münsingen
40 €	

Nachhilfe Englisch

Englische Grammatik für Schüler der Klassen 8 und 9

(Realschule und Gymnasium)
Ein Grammatikkurs für Schüler*innen zum Auffrischen von englischen Regeln. Übungen und Spiele helfen auf kreative Weise, die Grammatikprobleme zu klären.

Z40602	Birgit Binder
Fr 16.10.20	14:00 - 17:00
4 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 205, Münsingen
23 €	

Nachhilfe Französisch

Französische Grammatik

*Für Schüler*innen der Klassen 9 und 10*
Ein Grammatikkurs für Schüler*innen zum Auffrischen von französischen Regeln. Übungen und Spiele helfen Probleme zu lösen. Zudem wird ein intensives Vokabel- und Zeitentraining durchgeführt.

Z40807	Birgit Binder
Sa 28.11.20	14:00 - 17:00
4 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 205, Münsingen
23 €	

Nachhilfe Mathematik

Erfolgreich in Mathe

Einzelunterricht
Ein Intensivtraining für Schüler*innen aller Schularten der Klassen 5 - 10. Der Unterricht findet als Einzelunterricht (30 Minuten) am Freitagnachmittag statt. Die Zeiteinteilung erfolgt nach Anmeldung in telefonischer Absprache. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer an. Andere Wochentage sind auf Anfrage möglich.

Z60806	Günter Vollmer
Fr 02.10.20	15:00 - 15:30
7 UE, 10 x	Altes Rathaus, Raum 203, Münsingen
147 €	

Erfolgreich in Mathe

*Ein Intensivtraining für Schüler*innen der Klassen 5 - 10*
Durch Übungen erlernen und vertiefen die Teilnehmer*innen ihr mathematisches Wissen. Die Lerninhalte werden an das jeweilige Niveau der Schüler*innen angepasst und in Form von Einzelunterricht (30 Min.) vermittelt. Der Unterricht findet am Freitagnachmittag statt, andere Wochentage sind auf Anfrage möglich. Die Zeiteinteilung erfolgt nach

Anmeldung in telefonischer Absprache. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Klasse, die Schule und Ihre Telefonnummer an.

Z60807	Katharina Kloker
Fr 02.10.20	14:45 - 15:15
7 UE, 10 x	Altes Rathaus, Raum 206, Münsingen
147 €	

Lernhilfe

Last Minute Hilfen für eine gelungene Prüfung

Lernstrategien für Realschulabschlussprüfung und Abitur

Die Mittlere Reife oder das Abitur steht vor der Tür und in diesem Kurs erhalten ihr von einem erfahrenen Lerntrainer wertvolle und praktische Tipps für die Vorbereitungsphase. In diesem Seminar wird aufgezeigt, wie ihr mit einfachen Techniken erfolgreich und effizient lernt. Themen die bearbeitet werden:

- Wie kann ich Prüfungsstress/-angst reduzieren?
- Wie kann ich besser auswendig lernen?
- Wie kann ich effektiver und effizienter lernen?
- Wie präsentiere ich mich bei einer mündlichen Prüfung?
- Schnellesesetechnik
- Lernen in Entspannung
- Gehirngerechtes lernen stressfrei

Der Referent ist seit über 20 Jahren Gedächtnistrainer und Autor in der Reihe "Think" von Ravensburger.

Z10701BU	Bernd Haussmann
Sa 12.12.20	09:00 - 16:00
9 UE, 1 x	Schlossmühle, Raum 2.06, Bad Urach
62 €	

Vokabeln lernen wie im Schlaf

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Sie haben eine interessante Fortbildung gewählt: Fremdsprachen lernen und speziell Vokabeln lernen. Sie werden überrascht sein welche einfachen Möglichkeiten es gibt. An diesem Abend lernen Sie, wie Sie mit einfachen Techniken in Zukunft leichter Vokabeln lernen und sich diese auch besser merken können. Sie werden nach kleinen anfänglichen Hürden, die Sie stufenweise leicht bewältigen, überraschend feststellen, dass Ihre Lern- und Merkfähigkeit beachtlich gesteigert werden kann. Je lockerer und leichter, desto mehr Stoff bzw. Vokabeln sind merkbar. Sie werden fragen, warum Ihnen diese Lernmethoden dann nicht schon während der Schulzeit beige-

bracht worden sind, wenn diese so gut sind. Nun die Antwort ist einfach: Damals gab es diese Entdeckungen noch nicht und schon gar nicht in der Perfektion, wie wir sie heute haben. Der Referent ist seit über 20 Jahren Gedächtnistrainer und Autor in der Reihe "Think" von Ravensburger.

Z10703BU	Bernd Haussmann
Sa 11.12.20	18:00 - 21:00
9 UE, 1 x	Schlossmühle, Raum 2.06, Bad Urach
31 €	

Fragen rund um Ihren Kursbesuch beantworten wir in unseren FAQ in unserem Servicebereich unter www.vhsbm.de