

**vhs** Volkshochschule Bad Urach-Münsingen

Zentrale Anmelde­nummer für Kurse  
Bad Urach 07125 8998  
Münsingen 07381 715998-0

über unsere Homepage [www.vhsbm.de](http://www.vhsbm.de).  
Hier finden Sie auch immer aktuelle und ausführliche Informationen zu allen Kursen.

Hauptgeschäfts­stelle Münsingen  
Markt­platz 1  
72138 Münsingen  
[info@vhsbm.de](mailto:info@vhsbm.de)

Hauptgeschäfts­stelle Bad Urach  
Markt­platz 1  
72574 Bad Urach  
[info@vhsbm.de](mailto:info@vhsbm.de)

**Theater & Ausstellung**

**Verwandlungen – Märchen und Chansons für Erwachsene**

Josefine Auer (Schauspiel und Gesang) und Fritz Schlenker (Klavier und Effekte) entführen in eine Traumwelt, die überraschend dicht an unserer Realität vorbeischrämt. Märchen – eine Zauberwelt, die schauerlich schöne Erinnerungen wachruft: Das Gute siegt, wenn auch auf gefahrvollen Umwegen, die Werte gelten. Unter der Feder der Pulitzerpreisträgerin Anne Sexton entstanden freche und entlarvende Umdeutungen und Hinterfragungen dieser vertrauten Botschaften unserer Kindheit. Das AS-Duo fertigt daraus mit reichlich Schauspiel, stimmigen Chansons und romantischer Zwischenaktmusik ein faszinierendes Abenderlebnis für Erwachsene. Karten sind an der Abendkasse oder in der Stadtbücherei Münsingen erhältlich.

Z20001	Fritz Schlenker, Josefine Auer
Sa 07.11.20	20:00 - 22:00
	Zehntscheuer, Theater, Münsingen
10 €	
In Kooperation mit der Stadtbücherei Münsingen.	

Fragen rund um Ihren Kursbesuch beantworten wir in unseren FAQ in unserem Servicebereich unter [www.vhsbm.de](http://www.vhsbm.de)

**Literatur**

**Hegels Schwester – auf den Spuren einer ungewöhnlichen Frau um 1800**

Sie hat in revolutionären Zeiten Briefe zu einem Staatsgefangenen auf den Hohenasperg geschmuggelt, hatte Kontakt zur württembergischen Intellektuellenszene, war Gouvernantin im Hause der Freiherren von Berlichingen, verbrachte ein Jahr in der sogenannten württembergischen „Staatsirrenanstalt“ Zwiefalten und nahm sich nur wenige Wochen nach dem Tod ihres berühmten Bruders in der Nagold das Leben: Christiane Luise Hegel (1773-1832), die drei Jahre jüngere und unverheiratet gebliebene Schwester des großen Philosophen, dessen 250. Geburtstag in diesem Jahr gefeiert wird. Die Stuttgarter Literaturwissenschaftlerin und Historikerin Dr. Alexandra Birkert hat sich auf die Suche nach den Lebensspuren der weitgehend in Vergessenheit geratenen Schwester Hegels gemacht und dabei Spannendes zu Tage gefördert.

Z20100BU	Dr. Alexandra Birkert
Di 03.11.20	19:30 - 21:00
	Schlossmühle, Willi-Dettinger-Saal, Bad Urach
5 €	

**Literatur am Vormittag – Ein Blick auf die moderne Literatur Italiens**

Auf den Spuren großer Namen, von Dante bis Umberto Eco, nähert sich der Kurs der italienischen Moderne. Folgende Autoren und Werke werden behandelt: Cesare Pavese, der Klassiker der italienischen Moderne, Michela Murgia, Vertreterin der sardischen literarischen nouvelle vague, Roberto Saviano, Träger des angesehensten Literaturpreises Italiens und ein bisschen Elena Ferrante. Werke:  
- Pavese: Das Haus auf dem Hügel, Diogenes.  
- Murgia: Acabadora, dtv.  
- Saviano: Gomorrha, dtv.  
- Ferrante: Meine geniale Freundin, Suhrkamp TB.

Z20110	Ingeborg Naegelsbach
Mi 30.09.20	30.09., 14.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12., 13.01., 27.01., jeweils von 09:30 - 11:00
16 UE, 8 x	Zehntscheuer, Kleiner Vereinsraum, Münsingen
54 €	

Z20110BU	Ingeborg Naegelsbach
Mi 23.09.20	23.09., 07.10., 21.10., 11.11., 25.11., 09.12., 20.01., 03.02. jeweils von 09:00 - 10:30 Uhr
16 UE, 8 x	Stift Bad Urach
54 €	

**Pantomime**

**Pantomime-Workshop Für Einsteiger\*innen**

Im Pantomimekurs wollen wir uns der wortlosen Sprache annähern und setzen uns mit uns selbst und der Welt auseinander. Neben einzelnen Pantomimetech­niken wie Illusionsgrundlagen nach Etienne Decroux und Marcel Marceau geht es um unsere Körperhaltung und unseren Körperausdruck. Welche Rolle spielt die „stumme Kunst“ in Film und Schauspiel und unserem Alltag? Der Schwerpunkt des Kurses liegt im szenischen, improvisativen Spiel und den Ausdrucksmöglichkeiten unseres Körpers. Der Kurs richtet sich an alle interessierten Erwachsenen mit und ohne Vorkenntnisse. Uwe Bittes ist Schauspieler und Theaterpädagoge. Wichtige Voraussetzung ist bequeme Trainingskleidung.

Z20400	Uwe Bittes
Fr 06.11.20	Fr 06.11. + Sa 07.11., jeweils 10:00 - 16:00
15 UE, 2 x	Altes Rathaus, Raum 101, Münsingen
76 €	

**Malerei/Zeichnen**

**Enkaustik-Workshop**

Enkaustik ist eine faszinierende Wachs­mal­kunst, die von der atemberaubenden Vielfalt an Formen, Farbkombinationen und Strukturen lebt und durch unbegrenzte Gestaltungs- und Ausdrucksmöglichkeiten der Fantasie freien Lauf lässt. Mithilfe eines Maleisens und Bienenwachs verbindet diese uralte Technik den Zauber der Antike mit moderner Formgebung. Bitte mitbringen: Schürze und Küchenrolle.

Z20501	Yolanda Engelhart
Sa 28.11.20	09:00 - 17:00
9 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 101, Münsingen
65 €	

**Blick auf die Formensprache der Natur – eine Spurensuche mit Stift und Pinsel**

In diesem Workshop wollen wir einen kreativen und experimentellen Rahmen schaffen, der es uns erlaubt, den Erscheinungen der Natur mit unterschiedlichen grafischen und malerischen Techniken auf die Spur zu kommen. Ausgehend von der Betrachtung unterschiedlicher Formen und Texturen von Naturmaterialien (Rinden/Pflanzenteilen/Schalen/Steinen

etc.) entwickeln wir eine Bildkomposition, welche die Formensprache zitiert, variiert und dabei reizvolle grafische Akzente setzt. Es entstehen Bilder, die eine gegenständliche Anmutung erzeugen oder aber auch als abstrakte Komposition ihre Kraft entfalten. Die Unterstützung bei der Ideenfindung und deren Umsetzung wird individuell auf den Bedarf der Teilnehmer\*innen abgestimmt. Bitte mitbringen: div. Materialien als Bildimpulse, Fotografien und Farben können mitgebracht werden. Die Dozentin stellt auch Material gegen einen Unkostenbeitrag von ca. zehn Euro zur Verfügung.

Z20708	Claudia Ehrminger
Sa 21.11.20	Sa 21.11. + So, 22.11., jeweils 10:30 - 16:00
15 UE, 2 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
82 €	

**Abstrakte Malerei – Collagen mit Acrylfarben**

Passend zur Adventszeit gestalten Sie in diesem Kurs Ihren persönlichen Engel. Dieser wird vielschichtig aufgebaut (Sand, Wellpappe, Marmormehl, Papiere usw.). Wir lassen Farben, Formen und Strukturen in einer harmonischen Einheit wirken. ...Engel sehen nicht die äußere Gestalt, sondern das Wesen der Dinge... Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden im Kurs von der Dozentin eingesammelt. Bitte mitbringen: Leinwand (ca 50 x 70 cm).

Z20707BU	Brigitte Schmauder
Do 03.12.20	18:00 - 21:00
8 UE, 2 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
46 €	

**Acrylmalerei am Wochenende: Spachtel trifft Pinsel**

*Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene*  
Sie sind auf der Suche nach außergewöhnlichen neuen Ansätzen in der Malerei? Der Kurs vermittelt verschiedene Techniken, mit denen durch spontane, lockere Arbeit mit dem Malmesser (Spachtel) im Zusammenspiel mit pastoser Acrylfarbe und Strukturpaste ausdrucksstarke und lebendige Bilder geschaffen werden können. Es ist möglich, sowohl abstrakt als auch gegenständlich zu arbeiten. Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität, wenn mit weiteren ungewöhnlichen Materialien ein mehrschichtiges Kunstwerk entsteht. Die Freude am Material und die Entwicklung individueller Bildideen stehen im Mittelpunkt des Wochenendkurses. Frau Schnell bringt verschiedenes Material mit



Intro



Gesellschaft



Kreativität



Gesundheit



Sprachen



EDV/Beruf



junge vhs



Außenstellen



Anmeldung

und wird es ihnen vorstellen, so kann jede\*r später selbst entscheiden, was er sich persönlich anschaffen möchte. Die Kosten dafür werden am Ende des Kurses umgelegt.

Bitte mitbringen: Wasserglas, Lappen, Schwamm dazu einen kleinen Plastikbehälter, Pappteller zum Farbmischen, Keilrahmen, Acrylfarben, Pasten, Pinsel, wenn vorhanden. Kleidung, die schmutzig werden darf.

Z20716	Sonja Schnell
Fr 23.10.20	Fr 23.10., 18:00 - 21:00 Sa 24.10., 14:00 - 17:00
8 UE, 2 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie 113A, Altbau, Münsingen
39 €	

### Freie Acrylmalerei

Am Anfang stehen von den Teilnehmer\*innen und vom Dozenten mitgebrachte Fotovorlagen und Zeitungsausschnitte, die uns zur Ideenfindung dienen. Die Bildlösungen können sich im Gegenständlichen bewegen oder ganz frei und abstrakt erfolgen. Der Weg zum fertigen Bild soll ein Experimentieren sein mit dem steten Pendeln zwischen Spontaneität und bewusstem Arbeiten. Es ist auch möglich, bereits begonnene oder verworfene Arbeiten im Kurs weiterzubearbeiten und zu einem stimmigen Ergebnis zu vollenden. Wir arbeiten auf Büttenpapier, auf Leinwand oder anderen Bildgründen nach eigener Wahl.

Bitte mitbringen: Lappen oder Küchenkrepp, Acrylfarben, Pinsel, Wasserbehälter, Farbenpalette (Papp-, oder Kunststoffteller oder ähnliches), Bleistift, falls vorhanden: Leinwände, evtl. einen Föhn und eine Sprühflasche.

Z20704	Karl Striebel
Fr 11.12.20	Fr 11.12., 14:30 - 21:00 Sa 12.12., 9:30 - 16:00
17 UE, 2 x	GM-Realschule, Kunstraum, Eing. Schillerstr., Altbau, Müns.
74 €	

### „Kleines Format – seriell“

#### Acrylmalerei

Vielschichtiges Arbeiten mit verschiedenen Materialien auf kleinen Formaten in Serie wird das Thema in diesem Kurs sein. Im kleinen Format lassen sich starke Emotionen oder verrückte Einfälle leichter bündeln. Es kann auf Leinwand, Papier, Bütten, Holzkästen, Pappwabenplatten oder ähnlichem gearbeitet werden, je Serie jedoch immer auf gleichem Format! Es sollen mehrere Serien entstehen, die thematisch von einander abweichen dürfen. Die Serien können dadurch

beliebig erweitert, untereinander ausgetauscht, immer wieder verändert werden. Ein quadratischer Malgrund empfiehlt sich, damit die Austauschmöglichkeiten am größten bleiben und es zu einem tatsächlichen Prozess kommen kann. Die Formate sollten nicht größer als 30 x 30 cm sein. Eine Auswahl an Leinwänden, Papier und Pappwabenplatten werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt. Bitte mitbringen: Lappen oder Küchenkrepp, Acrylfarben, Pinsel, Wasserbehälter, Farbenpalette (Papp-, oder Kunststoffteller oder ähnliches), Bleistift, falls vorhanden: Leinwände, Föhn und Sprühflasche, Zeitungen, Illustrierte zum Collagieren, wer auf Papier arbeitet: Klebeband.

Z20705	Karl Striebel
Fr 16.10.20	Fr 16.10., 14:30 - 21:00 Sa 17.10., 9:30 - 16:00
17 UE, 2 x	GM-Realschule, Kunstraum, Eing. Schillerstr., Altbau, Müns.
74 €	

### Abstrakte Malerei – Collagen mit Acrylfarben

Die Maltechnik der Acrylmalerei eignet sich besonders gut für die abstrakte Malerei. Durch Experimentieren mit Sand, Marmormehl, Spachtelmasse, und dem Einbetten von Collageelementen, Papieren und Pigmenten entsteht eine spannende Oberfläche. Es werden einzelne Farbflächen in die Bildelemente eingearbeitet und Effekte durch Licht und Schatten gesetzt. Ziel dieser Kunst ist einfach eine Stimmung zu erzeugen. Das Material wird von der Kursleiterin mitgebracht. Die Materialkosten in Höhe von ca. 20 Euro werden im Kurs eingesammelt. Bitte mitbringen: Schürze, Leinwand (ca 80 x 80 oder 100 x 60 cm).

Z20507BU	Brigitte Schmauder
Do 05.11.20	18:00 - 21:00
8 UE, 2 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
46 €	

### Experimenteller Holzschnitt

*Auch für Anfänger\*innen geeignet*

Wir arbeiten mit Handabzug, benötigen also keine Druckpresse und arbeiten mit wasserlöslichen Druckfarben, die vom Kursleiter gestellt werden. Es werden Linien, Strukturen, Vertiefungen in das Holz geschnitten, gedrückt oder geklopft und teilweise mit Schablonen gedruckt. Dieser Vorgang wird sooft wiederholt bis sich eine vielschichtige Arbeit ergibt. Durch die immer wieder in anderer Kombination verwendbaren Druckstöcke lassen sich interessante Serien mit sehr

individueller Form- und Farbsprache herstellen.

Das Material wird größtenteils durch den Kursleiter gestellt. Die Materialliste ist auch auf der Website [www.karlstriebel.de](http://www.karlstriebel.de) unter Kurse einzusehen. Bitte mitbringen: Cutter, Lineal, evtl. Hammer, verschiedene harte kleinere Gegenstände aus Metall, wie dicker verbogener Draht, Zeitungspapier – Wichtig! Lappen oder Küchenkrepp, eine Rolle Backpapier (möglichst in Einzelbogenform), evtl. Föhn, Alufolie oder Frischhaltefolie zum Abdecken der Farbe, wer hat: mehrere Spachtel, Papier zum Drucken, z. B. „Line Art“ von Boesner, ich werde aber genügend Papier zum Selbstkostenpreis zur Verfügung stellen und nach Verbrauch zum Selbstkostenpreis abrechnen.

Z20706	Karl Striebel
Fr 22.01.21	Fr 22.01., 14:30 - 21:00 Sa 23.01., 09:30 - 16:00
17 UE, 2 x	GM-Realschule, Kunstraum, Eing. Schillerstr., Altbau, Müns.
83 €	

### Malen in der Natur – Outdoor Painting Aquarell, auch andere Techniken möglich

Am spannendsten ist Malen in der Natur – jeder Kurstag ist an einer anderen Stelle. Wir treffen uns und fahren gemeinsam zum Motiv. Es besteht Mitfahrmöglichkeit! Licht, Jahreszeiten und die Lebendigkeit der Natur machen aus Landschaften fantasieanregende Motive. Beim Malen vertiefen und entspannen Sie sich und staunen mitunter über Ihr entstandenes Werk. Durch viele Tipps und Hilfestellung finden Sie rasch Ihre eigene

Malhandschrift: Großzügig, farbstark, abstrakt oder atmosphärisch, zart, die Natur wiedergebend wie Sie möchten! Bei schlechtem Wetter malen wir im Raum, z. B. Stilleben, Mensch, nach Fotos usw. Wir machen Übungen zu Maltechniken, Farbenlehre, Komposition und Abstraktion.

Z20705BU	Ingrid Wolf
Mo 28.09.20	28.09., 02.11., 16.11., 23.11., jeweils 09:00 - 11:15
12 UE, 4 x	Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Kino Forum 22, Bad Urach
56 €	

Z20706BU	Ingrid Wolf
Mi 21.10.20	21.10., 18.11., 27.01., jeweils 14:00 - 16:15
9 UE, 3 x	Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Kino Forum 22, Bad Urach
43,50 €	

## Kalligraphie & Handlettering

### Klassische Kalligrafie: Schreiben wie im Mittelalter – eine Einführung

Kalligrafie erlernen heißt erlernen von klassischen Schriften wie Textura, Unziale und Fraktur wie sie in klösterlichen Schreibstuben verwendet wurden. Daraus entstehen persönliche und einmalige Schriftstücke wie Gruß- und Weihnachtskarten aber auch eigene Kreativprojekte.

Kommunikationsdesignerin Vero Bobke vermittelt neben der Formbildung der Buchstaben auch Wissenswertes und Tipps zur Gestaltung und Komposition für persönliche handgeschriebene Schriftstücke wie Urkunden, Glückwünsche und Karten für alle Anlässe.

Bitte mitbringen: Pilot Pen, Federhalter und Federn (Bandzugfeder, Spitzfeder, Tinten, Pinsel, Gefäße, Kalligrafiestifte), verschiedene glatte Papiere, Übungspapier, Blanko-Karten).

Z20709	Veronika Bobke
Mi 04.11.20	Mi 04.11. + Mi 11.11., jeweils 18:00 - 21:00
8 UE, 2 x	Altes Rathaus, Raum 204, Münsingen
59 €	

### Die Kunst des schönen Schreibens

Kalligrafie lernen heißt erlernen von klassischen Schriften wie Textura, Unziale und Fraktur wie sie in klösterlichen Schreibstuben verwendet wurden. Daraus entstehen persönliche und einmalige Schriftstücke sowie eigene Kreativprojekte.

Kommunikationsdesignerin Vero Bobke vermittelt neben der Formbildung der Buchstaben auch Wissenswertes und Tipps zur Gestaltung und Komposition und Verzierungen für handgeschriebene Grüße. Experimentieren erlaubt! Bitte mitbringen: Pilot Pen, Federhalter und Federn (Bandzugfeder, Spitzfeder, Tinten, Pinsel, Gefäße, Kalligrafiestifte), verschiedene glatte Papier, Übungspapier, Blanko-Karten).

Z20710	Veronika Bobke
Mi 20.01.21	Mi 20.01. + Mi 27.01., jeweils 18:00 - 21:00
8 UE, 2 x	Altes Rathaus, Raum 206, Münsingen
59 €	

**Nähen**

**Das Einmaleins des Nähens**

*Anfängernähkurs für Erwachsene*  
 In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt die Funktionen der Nähmaschine und die ersten Schritte des Nähens. Sie bedienen sich die Nähmaschine richtig, was für Werkzeuge sind notwendig und welcher Stoff eignet sich? Damit Sie ein Gefühl für die Nähmaschine und das Material bekommen, werden wir verschiedene Nähproben erstellen und den Ablauf (von der Papiervorlage über den Zuschnitt bis zum fertigen Teil) an praktischen Beispielen erarbeiten. Bitte mitbringen: Stecknadeln, kleine Schere/Stoffschere und ein Maßband, Schreibzeug.

Z21203BU	Susanne Wälder
Fr 15.01.21	18:30 - 21:30
16 UE, 4 x	Geschwister-Scholl-Realschule, Handarbeitsraum, Bad Urach
71 €	

**Nähen fürs Baby und Kleinkind**

*Für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger*  
 Der Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich an selbstgemachte Unikate zu wagen. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, einfache Hosen, Mützen oder Accessoires für die Kleinsten herzustellen. Gerne können Sie eigene Vorschläge mitbringen. Modellauswahl und Materialbedarf werden am ersten Termin besprochen. Bitte mitbringen: Stecknadeln, Schere/Stoffschere, Maßband, Schreibzeug.

Z21204BU	Susanne Wälder
Fr 09.10.20	18:30 - 21:30
12 UE, 3 x	Geschwister-Scholl-Realschule, Handarbeitsraum, Bad Urach
54 €	

**Stoffmasken nähen**

Wir nähen gemeinsam nicht medizinisch zertifizierte Masken für den Alltag. Egal ob Sie Anfänger\*in sind oder bereits erste Näherfahrungen mitbringen, Sie können Ihre eigenen Masken nach Ihrem Geschmack kreieren. Bitte 60 Grad waschbaren Baumwollstoff (Webware), passendes Nähgarn und Gummiband sowie eine Nähmaschine und Stecknadeln mitbringen.

Z21205BU	Susanne Wälder
Fr 25.09.20	18:30 - 20:30
3 UE, 1 x	Geschwister-Scholl-Realschule, Handarbeitsraum, Bad Urach
15 €	

**Overlock für Anfänger\*innen**

Sie möchten sich eine Overlock kaufen? Sie haben schon eine Overlock und die Maschine kommt nicht zum Einsatz und Sie wünschen sich deshalb eine Starthilfe? In diesem Nähkurs lernen Sie den Umgang mit der Overlock: Einfädeln, Garn wechseln, Fadenspannung einstellen, verschiedene Stichtarten und Funktionen der Overlock und natürlich auch ein Nähprojekt nähen. Bitte bringen Sie Ihre Overlock mit und achten Sie darauf, dass sämtliches Zubehör dabei ist! Stoffreste zum Üben, die zu verarbeitenden Stoffe bzw. Stoffzuschnitte müssen mitgebracht werden.

Z20906	Franziska Schuller
Mi 27.01.21	19:30 - 21:30
8 UE, 3 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
37 €	

**Das ABC der Nähmaschine**

*Anfänger\*innennähkurs*  
 Sie lieben es, kreativ zu sein und interessieren sich fürs Nähen? Sie haben eine Nähmaschine, wissen aber nicht, wie und wo anfangen? Sie starten ohne Nähkenntnisse? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Hier lernen Sie das ABC der Nähmaschine. Wir werden gemeinsam von vorne anfangen und erste kleine Projekte nähen. Bitte mitbringen: Sie brauchen erstmal nur eine kleine Grundausstattung (Nadeln für die Nähmaschine, Garn, Stecknadeln, Nahttrenner, Stoffschere, Maßband und Bleistift), ein paar Stoffstücke (Stoffreste oder alte Kleidungsstücke) und Ihre Nähmaschine. Stoffe und Zubehör können Sie auch über die Dozentin beziehen.

Z21405	Franziska Schuller
Mi 30.09.20	19:30 - 21:30
16 UE, 6 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
71 €	

**ABC der Nähmaschine 2.0**

*Für Fortgeschrittene*  
 Sie haben die ersten wichtigen Griffe der Nähmaschine drauf, aber trauen sich noch nicht an alle Projekte dran. Dann sind Sie hier genau richtig, wir nähen gemeinsam verschiedene Projekte und erweitern damit unseren Nähhorizont. Egal ob Taschen, Kleidung oder Kissenbezüge – gemeinsam bekommen wir das hin. Sie brauchen dafür eine normale Nähmaschine und Ausstattung und Ihr Wunschprojekt.

Z21408	Franziska Schuller
Mi 25.11.20	19:30 - 21:30
16 UE, 6 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
71 €	

**Nähtreff – Gemeinsam macht es gleich noch mehr Spaß!**

Sie haben das Nähen für sich entdeckt und nähen meistens alleine? Sie wollten schon immer wissen, wer noch so alles näht? Sie haben vielleicht ein Projekt, bei dem Sie nicht weiterkommen? Dann ist dieser Nähtreff genau richtig! Wir treffen uns einmal im Monat zum gemeinsamen Nähen und Austauschen. Dabei darf jeder sein eigenes Projekt mitbringen. Bitte mitbringen: Ihre Nähmaschine und alles, was Sie noch so brauchen. Ideen für Schnittmuster erhalten Sie bei der Anmeldung. Stoffe und Zubehör können bei der Dozentin erworben werden.

Z21410	Franziska Schuller
Do 01.10.20	19:30 - 22:00
20 UE, 6 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
88 €	

**Werken & Gestalten**

**NEU Obst und Gemüse filzen –**

**Spielzeug für die Kinderküche**  
 Selbstgemachte Äpfel, Kirschen, Lauch und gelbe Rüben sind echte Hingucker, vor allem auch im Kaufladen der Kinder. Mit Wasser, Seife und regionaler Bergschafwolle fertigen Sie individuelles Obst und Gemüse als Spielzeug oder auch als Deko. Naßfilzen braucht etwas Ruhe und Zeit, die Fertigung und Gestaltung machen aber riesigen Spaß. Sie erlernen die Filzgrundlagen Schnur, Ball und Fläche aus denen die Filzwerke entwickelt werden und wie diese Techniken angewandt und kombiniert werden können. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse und ist für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet. Die

Materialkosten betragen zehn Euro und werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: falls vorhanden eine kleine Flachzange, Fingerhut, lange Nähnaedel mit großem Ohr, Essen und Getränke für den eigenen Bedarf.

Z21301	Christiane Ludwig-Wolf
Fr 13.11.20	19:00 - 22:00
12 UE, 2 x	GM-Realschule, Lehrübungsraum Biologie, Altbau, Münsingen
64 €	

**Bienenwachstücher selbst gemacht**  
*Weniger Plastik mit Bienenwachstüchern*

In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen, wie Sie mit Bienenwachstüchern jede Menge Müll in Ihrer Küche einsparen können. Außerdem lernen Sie an diesem Nachmittag, wie Sie Bienenwachstücher selbst herstellen können. Bringen Sie Farbe in Ihren Kühlschrank mit selbst angefertigten Bienenwachstüchern – der wiederverwendbaren Alternative zur Frischhaltefolie! Perfekt zum Abdecken von Behältnissen, zum Einwickeln von Schulbroten, Käse und Gemüse. Aus natürlichen antibakteriell wirkenden Materialien wie Bienenwachs und verschiedenen Ölen stellen wir mit individuell ausgesuchten Stoffen Wachstücher her, die nach der Verwendung einfach gereinigt und ca. ein Jahr lang benutzt werden können. Am Ende geht jede\*r mit zumindest einem Starter-Set von vier Tüchern nach Hause. Die Materialkosten in Höhe von acht Euro pro Set werden im Kurs eingesammelt. Falls vorhanden, bitte eine Stoffschere bzw. Zickzackschere und (gewaschene!) Baumwollstoffreste Ihrer Wahl mitbringen.

Z21200BU	Myriel Anselm
Sa 07.11.20	14:00 - 17:00
4 UE, 1 x	Altes Oberamt, Raum 103, Bad Urach
26 €	

**Handwerken**

**NEU Drechseln für Anfänger\*innen**

Für alle, die gerne mit Holz arbeiten, bietet dieser Kurs Anfänger\*innen die Gelegenheit, das Drechseln für sich zu entdecken. Unter fachmännischer Anleitung erlangen Sie die Grundfähigkeiten des Drechselns und erhalten eine Einführung in Materialkunde, Werkzeugkunde und Oberflächenbehandlung. Als Langholzarbeiten werden Flaschenöffner oder Kerzenständer usw. hergestellt, als Querholzbearbeitung machen wir Schüsseln, Teller oder mal ein Teelicht.

Gerne werden die Wünsche der Teilnehmer\*innen berücksichtigt. Die hergestellten Stück dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden. Materialkosten in Höhe von 25 Euro werden im Kurs erhoben. Bitte mitbringen: Möglichst Arbeitskleidung mit glattem Stoff und eng anliegenden Ärmeln sowie Sicherheitsschuhe oder festes Schuhwerk tragen.

	Jürgen Schenk
Z21203	Fr 09.10., 16.10., 23.10., jeweils 18:00 - 20:30 Sa 10.10., 17.10., 24.10., jeweils 09:00 - 12:00
Z21204	Fr 06.11., 13.11., 27.11., jeweils 18:00 - 20:30 Sa 07.11., 14.11., 28.11., jeweils 09:00 - 12:00
Z21205	Fr 15.01., 22.01., 29.01., jeweils von 18:00 - 20:30 Sa 16.01., 23.01., 30.01., jeweils von 09:00 - 12:00
22 UE, 6x	Drehchsel Scheune Wittlingen
220 €	

### NEU Schnupperkurs Drechsels

Alle handwerklich Begeisterten haben in diesen Kurs die Gelegenheit, ein neues Hobby zu entdecken. Unter fachmännischer Anleitung lernen Drechselinteressierte die Arbeit mit den verschiedenen Werkzeugen kennen. Es werden einfache Drechselobjekte hergestellt, die natürlich mit nach Hause genommen werden dürfen. Materialkosten in Höhe von 15 Euro werden im Kurs erhoben. Bitte mitbringen: Möglichst Arbeitskleidung mit glattem Stoff und eng anliegenden Ärmeln sowie Sicherheitsschuhe oder festes Schuhwerk tragen.

	Jürgen Schenk
Z21206	Fr 04.12., 18:00 - 20:30 Sa 05.12., 09:00 - 12:00
Z21207	Fr 11.12., 18:00 - 20:30 Sa 12.12., 09:00 - 12:00
Z21208	Fr 12.02., 18:00 - 20:30 Sa 13.02., 09:00 - 12:00
7 UE, 2x	Drehchsel Scheune Wittlingen
75 €	

### Kreatives Gestalten

#### Gefäße – Objekte – Variationen

Die formende Arbeit mit Ton ist eine der ältesten handwerklichen Techniken, die schon früh die kreative Kraft des Menschen anspricht. Das Prinzip der Variation bedeutet eine bewusste Auseinandersetzung mit Proportionen und Spannungsverläufen von Formen. Innen und Außen werden in einem sensiblen Dialog entwickelt. An den Workshoptagen sollen Gefäßformen

entstehen, die in harmonischen und spannungsreichen Variationen entwickelt und miteinander in Beziehung gesetzt werden. Im erstem Treffen werden Grundübungen zu den verschiedenen Werktechniken (Aufbaukeramik/Plattentechnik/Arbeiten ohne Scheibe) vorgestellt und erprobt. Die Unterstützung bei der Ideenfindung und deren Umsetzung wird individuell auf den Bedarf der Teilnehmer\*innen abgestimmt. Auf der Grundlage der eigenen Übungen bestimmen die Teilnehmer\*innen selbst, welches Thema sie an den beiden Samstagen in Variation ausarbeiten wollen. Die Arbeiten werden im Anschluss an den Workshop gebrannt. Verbrauchsmaterial wird nach Verbrauch abgerechnet (ca. zehn Euro). Bitte mitbringen: Tücher zum Feuchthalten des Tons, dünne Tüten zum Abdecken, Transportbehältnis.

Z20603BU	Claudia Ehrminger
Fr 15.01.21	Fr 15.01., 18:00 - 21:00 Sa 16.01., 10:00 - 17:00 Sa 23.01., 10:00 - 17:00
23 UE, 3 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
117 €	

#### Schönes aus der Töpferwerkstatt

In diesem Kurs werden Pflanzgefäße und schöne Dinge für den Garten hergestellt. Unter professioneller Anleitung entstehen mit Hilfe der Aufbautechnik eigene Unikate. Die Keramik wird später bemalt und glasiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Schwamm, Schürze, Pinsel und kleines Messer.

Z20604BU	Sandra Brauneisen
Fr 09.10.20	09.10., 16.10., 23.10., 20.11. (Glasurtermin), jeweils 18:00 - 20:30
13 UE, 4 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
66 €	

#### Mosaikobjekte – schöne Dinge für Haus und Garten

Sie lernen an diesem Abend verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten mit Glasmosaik kennen. Es entstehen dekorative Kugeln, Schalen oder Windlichter aus verschiedenen Grundmaterialien. Dazu lernen Sie das nötige Handwerkszeug wie Brechen, Kleben, Verfugen und Sie erhalten wertvolle Tipps u. Tricks.....so werden aus Scherben kleine Unikate u. liebevolle Dekostücke. Die Materialkosten (je nach Verbrauch, ca. fünf bis zehn Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Nähere Informationen unter [www.mosaik-stein-manufaktur.de](http://www.mosaik-stein-manufaktur.de). Bitte mitbringen: Objekte aus Glas, Porzellan, Ton, angepasste Kleidung, Verpflegung.

Z21214BU	Ursula Gamper
Do 19.11.20	18:00 - 21:00
5 UE, 2 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
31 €	

#### Gold- und Silberschmieden

An diesem Wochenende werden Sie Ihr ganz persönliches Schmuckstück selbst entwerfen und anfertigen. Nach einer kurzen theoretischen und praktischen Einführung über die Grundtechniken des Goldschmiedens können Sie mit einfachen Schmuckstücken beginnen. Dabei sollten sich die Anfänger\*innen an den Vorgaben der Dozentin orientieren. Sie können mit Silber arbeiten, aber auch mit Kupfer oder Messing. Material und Zubehör können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

	Jutta Koch
Z21211BU	Sa 17.10.20, 09:30 - 18:30
Z21212BU	Sa 14.11.20, 09:30 - 18:30
23 UE, 2 x	Wilhelmschule, Pavillon, Bad Urach
75 €	

#### Gold- & Silberschmiedekurs für Frauen

*Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene*  
Wir schmieden Ringe, Armspangen und Anhänger, die aus 935er Silber- oder aus Goldstreifen gearbeitet werden. Anfängerinnen arbeiten zuerst einen einfachen Ring. Für Fortgeschrittene ist es auch möglich, Steine zu fassen. Alle können im Kurs zwei Streifen verarbeiten. Wenn Sie mit Gold arbeiten möchten oder andere Maße für Silber benötigen bzw. bei Fragen zu den Materialkosten schauen Sie bitte unbedingt auf der Silberpreisliste unter [www.uhlig-silberschmiedekurs.de](http://www.uhlig-silberschmiedekurs.de) und kontaktieren Sie den Kursleiter zwei Wochen vor Kursbeginn unter 0174-9883615 oder [uhligart@aol.com](mailto:uhligart@aol.com). Die Materialkosten und 4 Euro Werkzeugverschleiß werden direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Vesper und Getränke, Schreibzeug, bei langen Haaren ein Haargummi, nicht die neuesten Kleider, Mund- und Hörschutz (Ohrenstöpsel).

Z21210	Michael Uhlig
So 24.01.21	10:00 - 19:00
12 UE, 1 x	Schillerschule, Technikraum, Münsingen
65 €	

### Fotoexkursionen

#### Wein und Obst im wilden Süden

Im Herbst erstrahlt das Alb-Vorland in bunter Farbenbracht. Die Weinberge, Streuobstwiesen und bewaldeten Hänge sind im Herbstlicht besonders reizvoll. Die vielen verschiedenen Tiere und Pflanzen dieser Lebensräume, aber auch die Lebensräume in ihrer Fläche laden zu Makro- und Landschaftsfotografie ein. Entdecken Sie Ihre eigene Kreativität! Der Besuch des Weinbaumuseums, eine kleine Wein- oder Mostprobe und ein kleines Vesper mit „Albgemacht“-Produkten ist inklusive. Bitte mitbringen: Kamera mit Objektiv, witterungsangepasste Kleidung und wenn möglich Stativ. Anmeldung über das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb bis 24.09.20 unter der Telefonnummer 07381 932938-31.

Z21105	Markus Geiselhart, Michael Zoeller
Sa 26.09.20	15:30 - 20:30
7 UE, 1x	Weinbaumuseum, Metzingen
99 €	
In Zusammenarbeit mit dem Biosphärenzentrum Schwäbische Alb.	

#### Mönch und Ziege

Zum Mönchsleben gehört heute wie früher neben dem Beten das Arbeiten dazu. Im schönen Kloster Zwiefalten brauten Mönche Bier und nutzten dazu das klare Wasser und das Getreide der Region. Ein solch nachhaltiges Wirtschaften wird auf dem nahegelegenen Lorettohof gelebt. Die Fototour nimmt beides, Geschichte und Gegenwart, in den Fokus. Sie setzen sich mit sich selbst und der Welt im Medium der Fotografie auseinander. Die Einkehr im Bierhimmel in Zwiefalten ist vorgesehen. Bitte mitbringen: Kamera mit Objektiv, witterungsangepasste Kleidung und wenn möglich Stativ. Anmeldung über das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb bis 01.10.20 unter der Telefonnummer 07381 932938-31.

Z21103	Markus Geiselhart, Michael Zoeller
Sa 03.10.20	10:00 - 15:00
7 UE, 1x	Parkplatz Loretto-Hof, Zwiefalten
99 €	
In Zusammenarbeit mit dem Biosphärenzentrum Schwäbische Alb.	

Fragen rund um Ihren Kursbesuch beantworten wir in unseren FAQ in unserem Servicebereich unter [www.vhsbm.de](http://www.vhsbm.de)

## Fotografie – auf nächtlicher Pirsch

In der Nacht zu fotografieren ist die Herausforderung fürs Auge wie für die Kamera, eine ebenso spannende wie spontane Motivsuche im Reich der langen Schatten. Moderne Digitalkameras verfügen über eine hohe Lichtempfindlichkeit im ISO Bereich und ermöglichen auch ohne Stativ ausdrucksstarke Bilder trotz schwierigen Lichtverhältnissen.

Nach der theoretischen Einführung geht es in die nächtliche Stadt auf Motivsuche.

Im Anschluss besprechen wir die Ergebnisse, dazu kommen noch viele Profitipps für Aufnahmen bei Gewitter, Feuerwerk, Open Air-Veranstaltungen usw.

Bitte mitbringen: Digitalkamera mit aufgeladenem Akku.

Z21101BU	Karl-Heinz Unterberger
Do 22.10.20	18:00 - 21:00
4 UE, 1 x	Schlossmühle, Raum 2.06, Bad Urach
24 €	

## Digitale Fotografie mit der Bridge-, System- und Spiegelreflexkamera

*Für Jugendliche und Erwachsene*

Diese Geräte verfügen über Möglichkeiten der Blenden- und Belichtungszeitsteuerung sowie über manuelle Einstellmöglichkeiten. Sie lernen die fachlich sinnvolle Anwendung der einzelnen Programme, die wir auch in einer Exkursion praktisch erarbeiten. Themen: Porträtaufnahmen, Architektur, Landschaften, Sport-Bewegung, Makrofotografie sowie die „Available Light Technik“, eine Anwendung, mit der sich neue Perspektiven erschließen lassen.

An diesem Samstag werden Sie in die Grundlagen der Bildbearbeitung eingeführt, um auch die Möglichkeiten der Aufwertung des Bildmaterials kennenzulernen.

Z21101	Karl-Heinz Unterberger
Sa 17.10.20	10:00 - 17:00
8 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 204, Münsingen
44 €	

## Bildbearbeitung am PC – Die digitale Dunkelkammer

Mit dem Druck auf den Auslöser ist das Foto im Kasten. Danach wird das Bild gedruckt oder im Großlabor ausbelichtet – man hat keinen Einfluss mehr auf diese Schritte. Aus diesem Grund haben sich früher viele ernsthafte Amateure eine eigene Dunkelkammer angeschafft. Lernen Sie auf einfachste Weise mit der modernen digitalen Technik auch nach der Aufnahme kreativen Einfluss auf Ihr Werk zu haben.

Themen: Bildbearbeitung, Bilder verbessern, Farben verändern, um Effekte zu erzielen, Bildmontagen erstellen, Motive freistellen und kreativ verändern, Bilder, Negative und Dias richtig scannen, Fotobücher und -geschenke erstellen, Wechsel von Farbe nach Schwarzweiß und Tönen der Ergebnisse. Der Kurs ist nicht auf ein bestimmtes Bearbeitungsprogramm ausgerichtet und arbeitet auch mit Freeware.

Voraussetzung: PC- Grundkenntnisse und Mut zur Kreativität.

Z21106	Karl-Heinz Unterberger
Mi 20.01.21	18:00 - 21:00
8 UE, 2 x	Altes Rathaus, Raum 204, Münsingen
44 €	

## Fotografie

### NEU Digitale Dunkelkammer

*Fotowerkstatt*

Auf Instagram und Co. werden sie vielfach begeistert angeschaut: Naturfotos, bei denen das Besondere durch digitale Bearbeitung herausgekitzelt wurde. Doch wie lassen sich die eigenen Naturfotos anhand RAW- und HDR-Entwicklung bearbeiten? Neben Übungen zu Tiefe, Bildausschnitt und Co. werden Belichtungsreihen zu kontrastreichen Bildern zusammengeführt. Ein Getränk und ein kleines Vesper aus unseren „Albgemacht“-Produkten sind inklusive. Bitte mitbringen: Kamera, Objektive und wenn möglich ein Stativ, ein eigener Laptop mit Bildbearbeitungsprogramm ist von Vorteil, aber nicht erforderlich. Anmeldung über das Biosphärenzentrum schwäbische Alb bis 09.10.20 unter der Telefonnummer 07381 932938-31.

Z21104	Markus Geiselhart, Michael Zoeller
So 11.10.20	13:00 - 18:00
7 UE, 1x	Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Münsingen
99 €	
In Zusammenarbeit mit dem Biosphärenzentrum Schwäbische Alb.	

## Musik

### Blues Harp-Workshop

*Für Einsteiger\*innen*

Die Mundharmonika – und gerade die so genannte Blues Harp – ist ein faszinierendes Musikinstrument. Mit ihrem 10-Kanal-Richter-Tonaufbau ursprünglich nur zum einfachen Melodiespiel gedacht, hat sie sich durch die Entdeckung neuer Spieltechniken zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen entwickelt und so bieten diese kleinen, handlichen Instrumente ein ganz besonderes Spiel- und Klangerlebnis für alle Musikfans. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Unter anderem werden wir uns mit Einzeltonspiel, der Haltung des Instruments, Ansatz und Tongestaltung, dem Melodiespiel, Spiel in 1. Position / 2. Position, Bending und 12 Takt Blues-Schema beschäftigen. Notenkenntnisse nicht erforderlich! Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder vor Ort eine passende Mundharmonika zu 30 Euro erwerben.

Z20841	Dieter Kropp
Fr 16.07.21	Fr 16.07., 19:00 - 21:00 Sa 17.07., 10:00 - 16:00
11 UE, 2 x	Altes Rathaus, Bürgersaal 001, Münsingen
60 €	

### Die Veeh-Harfe® – der Zauber der Musik für Jedermann!

*Schnupperkurs*

Die Veeh-Harfe® ist ein Instrument, das verzaubert und begeistert. Der angenehme Klang wirkt beruhigend und ansprechend zugleich. Jeder, der Lust auf Musik hat, bekommt durch die Veeh-Harfe® die Möglichkeit, musikalisch aktiv zu werden – und jeder mit seinen individuellen Voraussetzungen und Fähigkeiten. Die Veeh-Harfe® ist ein handliches Saitenzupfinstrument, das auch ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Eigens für das Instrument wurde eine einfache und deutliche Notenschrift entwickelt – reduziert auf das Wesentliche, die im Kurs erlernt wird und schon nach wenigen Minuten erklingen die ersten Melodien und Lieder. Erfolgserlebnisse sind garantiert! Ganz nebenbei werden die musikalischen Grundparameter erlernt. Das Spielen auf der Veeh-Harfe schult die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit, gleichzeitig trägt es zur Entspannung bei. Die Veeh-Harfe® ist das ideale Instrument für alle, die schon immer (oder wieder) ein

Instrument spielen und Musik erleben wollen. Ohne langes, einsames Üben kann man genießen, was am meisten Freude macht: das gemeinsame Musizieren.

Die Dozentin bringt für alle Teilnehmer\*innen ein Instrument mit. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, sollten Sie eine eigene Harfe mitbringen.

Z21303	Carolyn Weiser
Sa 16.01.21	10:30 - 13:00
3 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 101, Münsingen
62 €	

### Die Veeh-Harfe® – der Zauber der Musik für Jedermann! – Aufbaukurs

Dieser Kurs ist für alle, die bereits von der Veeh-Harfe® verzaubert wurden und Ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Auf dem Programm stehen Stücke verschiedener Stilrichtungen, die gemeinsam gespielt werden. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Vorerfahrungen mit und ob Sie eine eigene Harfe mitbringen.

Z21304	Carolyn Weiser
Sa 16.01.21	14:30 - 17:00
3 UE, 1 x	Altes Rathaus, Raum 101, Münsingen
62 €	

## Gesang

### Internationaler Chor

Singen Sie gerne? Haben Sie Lust, neue Leute kennen zu lernen? Im Kurs werden Lieder in verschiedenen Sprachen erlernt und gemeinsam gesungen. Entdecken Sie Ihre eigene Stimme und tun Sie auch gleich etwas für Ihre Gesundheit, denn Singen vermittelt nicht nur Freude, sondern stärkt auch die Abwehrkräfte. Wir freuen uns über Jung und Alt, Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

Z21330	Asia Urvina Dittler
Mo 28.09.20	18:30 - 20:00
18 UE, 9 x	Schillerschule, Musikraum

### Singen als Gesundheitsprophylaxe

Regelmäßiges Singen kräftigt Herz, Kreislauf, Immunsystem. Es baut außerdem Stress ab, wirkt angstlösend, stärkt das Selbstwertgefühl und macht glücklich! Wir singen miteinander – Lieder aus verschiedenen Kulturen, ganz ohne jeden Leistungsdruck, ohne Lampenfieber und ohne Vorkenntnisse. Die Singschichten werden ergänzt durch einfache Entspannungs- und Stimmbildungsübungen. Der Kurs eignet sich für alle, auch für jene Menschen, die von sich sagen, sie

könnten nicht singen. Die Dozentin Christa Euchner ist zertifizierte Singleleiterin bei der Akademie für Singen und Gesundheit; sie begleitet das Singen mit der Gitarre, Rahmentrommel und Harfe.

Z20700BU	Christa Euchner
Mi 14.10.20	19:30 - 21:00
14 UE, 7 x	Schlossmühle, Raum 2.04, Bad Urach
62 €	
Am 28.10. findet kein Kurs statt.	

### Gesangseinzelunterricht

Sie singen immer mit, wenn das Radio läuft und möchten gerne singen wie ein Profi? Sie singen schon im Chor und haben Lust, mehr aus Ihrer Stimme zu machen? Sie möchten die Tragfähigkeit und Ausdruckskraft Ihrer Stimme verbessern? Die Stimme ist das Instrument, das uns allen geschenkt ist. Wir müssen nur lernen, es richtig zu gebrauchen. Im Einzelunterricht wird individuell in den Bereichen Körperhaltung, Atmung und Stimmgebung anhand von Stimmübungen das vorhandene Potential weiter entwickelt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wie lange der Unterricht dauern soll: 30 Minuten (88 Euro) oder 45 Minuten (132 Euro).

Z20827	Asia Uriivna Dittler
Do 01.10.20	16:30 - 18:45
18 UE, 6 x	Altes Rathaus, Raum 101, Münsingen
88 €	

Fragen rund um Ihren Kursbesuch beantworten wir in unseren FAQ in unserem Servicebereich unter [www.vhsbm.de](http://www.vhsbm.de)

## Tanz

### Salsa/Bachata-Workshop

Lassen Sie sich von der Lebenslust und dem Charme, den diese Tänze ausstrahlen, inspirieren und genießen Sie gleichzeitig die Freude an der Musik und Bewegung. In diesem Kurs bekommen Sie Einblick in die Tanzstile Salsa und Bachata. Wir beginnen ganz von vorne: Ein sicherer Grundschrift ist alles! Zusätzlich zum Grundschrift lernen Sie Grundschriftvariationen und Basisdrehungen, den Platzwechsel und danach einfache Figurenkombinationen, mit denen Sie sich dann auch schon mal auf die Tanzfläche wagen können. Dieser Kurs ist auch ideal für Wiedereinsteiger\*innen, die gerne nochmals die Basics üben möchten. Anmelden können sich Singles und Paare aller Altersstufen.

Z20510BU	Miguel Guzman Batista
Sa 07.11.20	07.11., 14:00 - 17:00 08.11., 12:00 - 15:00
8 UE, 2 x	Schlossmühle, Raum 2.04, Bad Urach
65 €	

Z20505	Miguel Guzman Batista
Sa 12.12.20	Sa 12.12., 14:00 - 17:00 So 13.12., 12:00 - 15:00
8 UE, 2 x	Altes Rathaus, Bürgersaal 001, Münsingen
65 €	

### Tanzkurs für Einsteiger\*innen

Die Tanzkultur war schon immer ein wichtiger Teil des gesellschaftlichen Lebens. In diesem Kurs lernen Sie, sich mit ihrem Partner sicher und harmonisch auf dem Parkett zu bewegen. Natürlich achten wir darauf, dass jedes Paar viel Platz hat und alle Hygienebestimmungen leicht eingehalten werden können.

Z20507	Petra Bauer
Fr 02.10.20	20:30 - 21:30
13 UE, 10 x	GM-Realschule, Aula, Altbau, Münsingen
95 €	
In Zusammenarbeit mit der Tanzschule Paust.	

### Tanzkurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für all diejenigen geeignet, die sich bereits sicher auf dem Parkett bewegen können und ihr Tanzwissen noch vertiefen und erweitern wollen. Natürlich achten wir darauf, dass jedes Paar viel Platz hat und alle Hygienebestimmungen leicht eingehalten werden können.

Z20508	Petra Bauer
Fr 02.10.20	19:30 - 20:30
13 UE, 10 x	GM-Realschule, Aula, Altbau, Münsingen
95 €	
In Zusammenarbeit mit der Tanzschule Paust.	

### Line Dance

Ursprünglich aus der amerikanischen Countrykultur, wird LineDance inzwischen auf jede Art von Musik getanzt. Natürlich achten wir darauf, dass die Gruppe nicht zu groß wird und genug Abstand zwischen allen gehalten werden kann.

Z20509	Petra Bauer
Fr 02.10.20	19:00 - 20:00
7 UE, 5 x	Altes Rathaus, Bürgersaal 001, Münsingen
48 €	
In Zusammenarbeit mit der Tanzschule Paust.	

### Rollator Tanz Café

Einmal im Monat, immer montags, öffnet das Rollator Tanz Café seine Pforten. Wir werden Standardtänze (Wiener Walzer, Langsamer Walzer, Foxtrott, Tango) sowie Sitztänze und Polonaisen erlernen und gemeinsam tanzen. Für den Rollator Tanz benötigen Sie keine Tanzpartnerin/keinen Tanzpartner. Nach der Tanzstunde sitzen wir noch in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen beisammen. Das Rollator Tanz Café richtet sich an alle Personen, die gerne tanzen möchten und am Rollator gehen oder die noch nicht am Rollator gehen, aber Tanzschritte ohne Hilfe nicht mehr durchführen können. Sie benötigen Ihren eigenen Rollator.

Z20510	Dagmar Reusch
Mo 21.09.20	21.09., 19.10., 16.11., 21.12., 18.01., jeweils 14:00 - 15:30
10 UE, 5 x	Altenwohnhaus Münsingen
57 €	
In Zusammenarbeit mit der Samariterstiftung Münsingen.	

### Informationen zu den Veranstaltungen

*Wir bitten um Verständnis, dass es aufgrund der Corona-Pandemie zu Änderungen im Programm kommen kann.*

*Aktuelle und ausführliche Informationen zu allen Kursen finden Sie immer auf unserer Homepage unter [www.vhsbm.de](http://www.vhsbm.de).*

*Die Anzahl der Teilnehmer\*innen richtet sich nach der Raumgröße und den geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen.*

*Vergessen Sie Ihre Maske nicht und bitte bedenken Sie auch, dass wir die Kursräume oft lüften müssen, denken Sie also ggf. an einen Schal.*